



Christa Wilhelm (*1966)

Christa Wilhelm ist seit 2008 selbständige Beraterin und Mental Coach. Sie bringt langjährige Management-Erfahrung aus ihrer Praxis als Executive Manager mit. Neben der Gestaltung und Begleitung von Veränderungsprozessen hat sie ihren Schwerpunkt im Bereich Business & Mental Coaching. Als Mental Coach ist sie Ansprechpartnerin zu allen Lebensthemen und betreut auch Leistungssportler. Zu ihren Industrie-Kunden zählen Vorstandsmitglieder von DAX Unternehmen ebenso wie Fach- und Führungskräfte des mittleren Managements (Sony, KPMG, TSYS, Oracle, Swarovski, Creakom, Magnetodyn, PE International, Eumetsat, Metro, Microsoft u.a.). Als Trainerin arbeitet sie auch mit renommierten Partnern wie der Management School St. Gallen zusammen.

Wenn man Wasser in einem Teich aufwühlt, wird es trüb. Trotzdem ist die Natur des Wassers reine Klarheit.

Dalai Lama

„Manchmal ist die eigene Sicht durch zu viele Gedanken getrübt, keine Lösung in Sicht. Dann ist es meine Aufgabe als Berater, Trainer und Coach Katalysator zu sein, Klarheit zu ermöglichen und ressourcenvoll den Blick auf neue Perspektiven zu eröffnen. Menschen dort abholen wo sie stehen. Kompetenzen und Erfahrungen mobilisieren, die schon vorhanden sind. Vergangenes wertschätzen und Ambivalenzen zulassen. Dafür stehe ich ein.“

In ihrer 15-jährigen Industriekarriere, die sie sowohl in einer Start-up Company, der heute börsennotierten UpDate AG, als auch in einem multinationalen Konzern, der Microsoft Corporation, zugebracht hat, war sie immer wieder für unternehmenskritische Projekte mit hoher Visibilität verantwortlich. Sie bekleidete wiederholt mission-critical Positionen, in denen Veränderungsprozesse und lokale wie auch internationale Initiativen zu ihren Aufgaben zählten. Bestehende Systeme und Prozesse durch Innovationen zu optimieren und Strategien darauf anzupassen zählt zu ihren Stärken.

Abgerundet wird ihr Profil durch die hohe Fachkompetenz in IT Operations, Marketing und Kommunikation ebenso wie im Finanz-Controlling, die sie vor allem in ihrer Position als Direktor Marketing bei Microsoft Deutschland unter Beweis gestellt hat.

Ausbildung

Die Betriebswirtin hat das Studium der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften zur Magistra rer.soc.oec. in Wien abgeschlossen. Ausbildungen in Coaching, Organisationsentwicklung und Change Management am Institut für Relationale Beratung und the greenfield in Wien, am Management Center Europe und an der Kellogg School of Management. Ausbildung zum Diplom Mental Coach an der Akademie für mentale Fitness, München, bei Dr. Karl Werner Ehrhardt. Projektmanagement Ausbildung am Institut Projekt Management Austria. Sie arbeitet in Deutsch und Englisch.